



Nėra sveikatos be psichikos sveikatos

Valstybinio psichikos sveikatos centro informacinis biuletenis Nr. 3 (8) 2008 m. balandžio mėn.

PASAULINEI SVEIKATOS DIENAI SKIRTA KONFERENCIJA

VPSC kontaktai:

ADMINISTRACIJA

Tel. 85 267 18 11
el.p.: info@vpsc.lt

PSIHIKOS SVEIKATOS SKYRIUS

Tel. 85 249 99 75
el.p.: rolanda@vpsc.lt

PRIKLAUSOMYBĖS LIGŲ SKYRIUS

Tel. 85 249 99 76
el.p.: aura@vpsc.lt

INFORMACIJOS IR RYŠIŲ SKYRIUS

Tel. 85 249 08 17
el.p.: janina@vpsc.lt

*Daugiau informacijos
galima rasti VPSC
interneto puslapyje:*

<http://www.vpsc.lt>

2008 m. balandžio 4 d. LR Seime SAM Valstybinis psichikos sveikatos centras ir Nacionalinė sveikatos taryba organizavo konferenciją „2008 m. – BLAIVYBĖS METAI: ALKOHOLIS IR PSIHIKOS SVEIKATA“, skirtą Pasaulinei sveikatos dienai ir Blaivybės metams paminėti.

Gausiai susirinkusiems konferencijos dalyviams – psichikos sveikatos ir priklausomybės ligų centrų darbuotojams, savivaldybių prevencinio darbo grupių, bendruomenių sveikatos tarybų atstovams, sveikatos priežiūros ir ugdymo specialistams, moksleiviams, nevyriausybinėms organizacijoms nariams – sveikinimo žodį tarė LR Seimo narė Birutė Vėsaitė ir prof. Vida Marija Čigriejienė, Nacionalinės sveikatos tarybos pirmininkas prof. Juozas Pundzius.

Pranešimus konferencijoje skaitė Pasaulio sveikatos organizacijos biuro Lietuvoje vadovas doc., dr. Robertas Petkevičius, pristatęs alkoholio politiką PSO Europos regione. Jis pabrėžė, kad alkoholis išlieka pagrindinė visuomenės sveikatos problema Europoje ir yra vienas pagrindinių ligos rizikos veiksnių tiek išsivysčiusiose, tiek besivystančiose šalyse. 2005 m. duomenimis gryno alkoholio daugiausiai (13,08–19,30 l) suvartojama Rusijoje bei senosiose Europos šalyse: Vokietijoje, Prancūzijoje, Ispanijoje, Portugalijoje ir kt., kiek mažiau (9,47–13,08 l) Lenkijoje, Suomijoje, Anglijoje, Italijoje, JAV bei Lietuvoje. Nenuostabu, kad tuose regionuose ir ligų, susijusių su alkoholiu, procentas didžiausias. Paskaičiuota, kad suaugęs europietis vidutiniškai išgeria 12,1 litro gryno alkoholio per metus (įskaitant ir neregistruotus gėrimus), o PSO Europos regionas alkoholio suvartoja daugiausiai pasaulyje – dvigubai daugiau, negu pasaulio vidurkis – 5,8 litro gryno alkoholio.





KMU Profilaktinės medicinos katedros lektorius Aurelijus Veryga kalbėjo apie alkoholio vartojimo pokyčius Lietuvoje ir uždavinius 2008-iesiems – Blaivybės metams. 2007 m. Valstybinio psichikos sveikatos centro užsakytu KMU atlikus tyrimą, gauta, kad žalingo alkoholio vartojimo paplitimas Lietuvoje didžiausias tarp 25–34 m. amžiaus moterų (14,3 %) ir tarp 35–44 m. amžiaus

vyrų (43,3 %). A. Verygos teigimu, 2008-iesiems metams pagrindiniai siekiai yra šie: tinkamai išnaudoti Blaivybės metams Vyriausybės patvirtintos programos galimybes; stiprinti ir plėsti nevyriausybinių judėjimą šioje srityje sukuriant pakankamą atsvarą verslo spaudimui; plėsti tarptautinį bendradarbiavimą siekiant savo tikslus atstovauti Europos lygmeniu; išlaikyti, įtvirtinti ir plėsti jau esamus alkoholio kontrolės

politikos pokyčius (reklamos apribojimus, akcizo didinimą); pradėti diskusijas dėl sistemingo privalomojo sveikos gyvensenos ugdymo mokyklose; skatinti visuomenės nepakantumą nelegaliai alkoholio gamybai ir prekybai; aktyviai skleisti informaciją apie alkoholio žalą visuomenei.



Blaivybės metų programos tikslus, uždavinius bei priemones pristatė Valstybinio psichikos sveikatos centro direktorė Ona Davidonienė. Apie švietimą kaip priemonę blaivybės ir sveikos gyvensenos skatinimui kalbėjo Švietimo ir mokslo ministerijos Bendrojo ugdymo departamento direktoriaus pavaduotojas Rolandas Zuoza.

Konferencijoje buvo pagerbti ir apdovanoti videoklipo konkurso „Būk blaivus!“, skirto jaunimo žalingų įpročių prevencijai bei blaivybės idėjų sklaidai, nugalėtojai bei dalyviai. Jais 1-oje amžiaus grupėje (iki 16 metų) tapo: Alytaus jaunimo centro moksleiviai, sukūrę videoklipą „Jaunystė – senatvė“ (I vieta), Vilniaus Salomėjos Nėries gimnazistės, kūrinielyje „Atspindys“ pavaizdavusios, kaip nuo neblaivaus asmens kenčia aplinkiniai (II vieta), bei Kauno rajono akademijos Ugnės Karvelis gimnazijos atstovė Akvilė Arlauskaitė, sukūrusi klipą „Vienas?!“ (III vieta), akcentuojanti, kaip pasikeičia gyvenimas po pirmo dūmo ir alkoholio pavartojimo. Paskatinamasis prizas skirtas Radviliškio Dariaus ir Girėno vidurinės mokyklos moksleiviams, išgilinusiems į alkoholio daromą žalą sveikatai.

2-oje amžiaus grupėje (nuo 16 metų) nugalėtojais tapo: Ukmergės Antano Smetonos gimnazistas Mantas Butkus, sukūręs lakonišką klipą „Lašas“ (I vieta), Plungės Senamiesčio vidurinės mokyklos moksleivės ir jų kūrinyje „Gyvenimo bagažas“ (II vieta), skatinantis rinktis teisingą gyvenimo kelią, bei Šilutės 1-osios gimnazijos atstovai su kūriniu „Vienas žingsnis iki...“, išpėjančiu apie tykančius pavojus (III vieta). Paskatinamasis prizas atiteko Vilniaus Radvilų gimnazijos atstovams už klipą „Gyvenimas kaip stiklinė“, kuriame pabrėžiama žmogaus pasirinkimo galimybė.

Visiems konkurso dalyviams buvo įteikti padėkos raštai ir atminimo dovanėlės.

Moksleiviai pasidžiaugė jiems pasiūlyta kūrybine prevencinio darbo forma bei išreiškė pageidavimą ir ateityje dirbti panašiais metodais, kurie yra patrauklesni už suaugusiųjų pamokymus.