



Nėra sveikatos be psichikos sveikatos

Valstybinio psichikos sveikatos centro informacinis biuletenis Nr. 5 2007 m. gruodžio mėn.

VPSC kontaktai:

ADMINISTRACIJA

Tel. 85 267 18 11
el.p.: info@vpsc.lt

PSIHIKOS SVEIKATOS SKYRIUS

Tel. 85 267 17 97
el.p.: rolanda@vpsc.lt

PRIKLAUSOMYBĖS LIGŲ SKYRIUS

Tel. 85 267 18 11
el.p.: aura@vpsc.lt

INFORMACIJOS IR RYŠIŲ SKYRIUS

Tel. 85 267 03 78
el.p.: janina@vpsc.lt

*Daugiau informacijos
galima rasti VPSC
internetu puslapyje:*

<http://www.vpsc.lt>

Kalėdinis sveikinimas vienišam žmogui

Artėja didžiausia metų šventė - Kalėdos. Ar ruošdamiesi joms, rinkdami dovanėles artimiesiems, sėsdami prie smagaus vaišių stalo susimąstote, jog už baltų ligoninės palatos sienų lieka tie, kuriems sveikata neleidžia būti kartu su savo artimaisiais?

LR Sveikatos apsaugos ministerija bei Valstybinis psichikos sveikatos centras kviečia visas atviras širdis prisijungti prie antrus metus organizuojamos akcijos "Kalėdinis sveikinimas vienišam žmogui". Pernai Valstybinio psichikos sveikatos centro pakviesti Lietuvos vaikai bei suaugusieji gausiai dalyvavo minėtoje akcijoje, kurdami kalėdinius atvirukus, kurie vėliau buvo išdalinti vienišiesiems, Kalėdų šventės ligoninėse praleidusiems žmonėms. Patyrę, kokį džiaugsmą išgyveno gavusieji šiuos nuoširdžius, kūrybiškus nepažįstamų vaikų kartu su mokytojais ar šeimos nariais sukurtus sveikinimus, nutarėme šią akciją tęsti ir šiais metais.

Kviečiami dalyvauti visi - nuo mažiausių iki garbaus amžiaus žmonių, visi, kurių širdys neabejingos kito jausmams bei išgyvenimams, kurie nori ir gali savo sukurtu darbeliu padovanoti mažytę šventę nepažįstamam, ligos prislėgtam žmogui.



Konferencija „Ar reklama turi įtakos alkoholio vartojimui?“

2007 m. gruodžio 17 d. Valstybinis psichikos sveikatos centras, įgyvendindamas Valstybės alkoholio kontrolės programos priemonių planą, surengė konferenciją „Ar reklama turi įtakos alkoholio vartojimui?“. Konferencijos dalyviams – gydytojams, visuomenės sveikatos specialistams, aukštųjų mokyklų dėstytojams, socialiniams darbuotojams, psichologams, nevyriausybių organizacijų atstovams, žurnalistams – sveikinimo žodį tarė Nacionalinės sveikatos tarybos sekretoriato vadovas gydytojas Romualdas Žekas, Valstybinio psichikos sveikatos centro direktorė Ona Davidonienė.

Pranešimus konferencijoje skaitė dr. Aurelijus Veryga, KMU Profilaktinės medicinos katedros lektorius, pristatęs alkoholio reklamos intensyvumo bei gyventojų požiūrio į alkoholio reklamą įvertinimą. Reprezentatyvios 15-74 m. Lietuvos gyventojų apklausos duomenimis net 47 % pasisakė už alkoholinių gėrimų reklamos draudimą, 31 % nepritarė draudimui, 22 % neturėjo nuomonės. Apie alkoholio reklamos teisinį reguliavimą kalbėjo Sveikatos apsaugos ministerijos Visuomenės sveikatos departamento vyriausioji specialistė Gelena Kriveliene, apie reklamos poveikį alkoholio vartojimui – Vilniaus universiteto Komunikacijos fakulteto Informacijos ir komunikacijos katedros lektorė doc. Vilija Gudonienė. Vartotojų teisių apsaugos tarnybos Ekonominės interesų departamento direktorius Marius Mačiulskis pristatė Valstybinės vartotojų teisių apsaugos tarnybos veiklą alkoholio reklamos kontrolės srityje.

Konferencijos metu buvo rodomas režisieriaus Rimanto Gruodžio sukurtas dokumentinis filmas „Alkoholis „veža?!“ apie alkoholio žalą visuomenei.

Konferencijos dalyviai turėjo galimybę padiskutuoti, aptarti rūpimus alkoholio reklamos klausimus.



Lietuva pasiryžusi valstybiniu lygiu spręsti patyčių ir smurto problemas mokyklose



Gruodžio 6-7 d. Vilniuje vyko tarptautinė konferencija „**Modernūs požiūriai į patyčių ir smurto prevenciją mokyklose**“, kurioje pirmą kartą valstybiniu lygiu, dalyvaujant daug tarptautinių ekspertų, gvildenama patyčių ir smurto problema mokyklose.

Konferencijoje buvo pristatyta „Olvėjaus patyčių prevencijos programa“. Šios programos autorius Bergeno universiteto psichologijos profesorius Danas Olvėjus ir jo kolegos išsamiai išnagrinėjo 2001 m. Norvegijoje pradėtą įgyvendinti prevencijos programą, kurioje dalyvauja 500 Norvegijos mokyklų. Šią programą įgyvendinti valstybiniu lygiu pasiryžusi ir Lietuva.

Sveikinimo kalboje Lietuvos Respublikos Prezidentas Valdas Adamkus išreiškė viltį, kad ši programa turėtų tapti prieinama visiems Lietuvos vaikams. Prezidento nuomone, atlikti šį milžinišką darbą įmanoma tik suvienijus valstybės institucijų ir nevyriausybinių sektoriaus pastangas, remiantis abipusio pasitikėjimo ir konstruktyvaus bendradarbiavimo principais.

VU docentas, JT Vaiko teisių komiteto ekspertas Dainius Pūras pabrėžė, kad mūsų šalies problema yra ne žmonėse, o problema yra santykiuose tarp žmonių bei sutrikę tarpusavio ryšiai. Tą iliustruoja ir statistiniai duomenys: 2006 m. 5300 žmonių mirė dėl išorinių mirties priežasčių. Visuomenės psichikos sveikatos problemos kelia didelį iššūkį, jį turime priimti, pabrėždami stiprybes, ieškodami išteklių ir resursų šeimose ir bendruomenėse. Pilietiškumas – geriausias vaistas nuo visų šitų ydų, – kalbėjo D. Pūras.

Konferencijoje LR Švietimo ir mokslo ministrė R. Zakaitienė pristatė smurto prevencijos programą mokyklose, apie Lietuvos jaunimo psichikos sveikatą kalbėjo Valstybinio psichikos sveikatos centro direktorė O. Davidonienė, Vaikų linijos vadovas R. Povilaitis nagrinėjo Vaikų linijos patirtį.

Konferenciją organizavo Vaiko teisių apsaugos kontrolieriaus įstaiga, LR ŠMM, VU, paramos vaikams centras, vaikų linija, Nacionalinis švietimo Forumas, Valstybinis psichikos sveikatos centras, Globali iniciatyva psichiatrijoje, Lietuvos psichologų sąjunga, Gintaro Steponavičiaus paramos fondas, Lietuvos telefoninių psichologinės pagalbos tarnybų asociacija.

Konferenciją remė LR ŠMM, LR SAM, Daphne, Nordea, Norvegijos ambasada, Nyderlandų karalystės ambasada, Specialiosios pedagogikos ir psichologijos centras bei EK Visuomenės sveikatos programa.

Programos įgyvendinimui mokyklose pagal parengtą modelį LR Seimas numatęs skirti dideles lėšas.

