



Nėra sveikatos be psichikos sveikatos

Valstybinio psichikos sveikatos centro informacinis biuletenis Nr. 6 (11) 2008 m. spalio mėn.

VPSC kontaktai:

ADMINISTRACIJA

Tel. 85 267 18 11
el.p.: info@vpsc.lt

PSIHIKOS SVEIKATOS SKYRIUS

Tel. 85 249 99 75
el.p.: rolanda@vpsc.lt

PRIKLAUSOMYBĖS LIGŲ SKYRIUS

Tel. 85 249 99 76
el.p.: aura@vpsc.lt

INFORMACIJOS IR RYŠIŲ SKYRIUS

Tel. 85 249 08 17
el.p.: janina@vpsc.lt

*Daugiau informacijos
galima rasti VPSC
interneto puslapyje:*

<http://www.vpsc.lt>

SPALIO 10 D. - PASAULINĖ PSIHIKOS SVEIKATOS DIENA

Pasaulinė psichikos sveikatos diena – tai dar vienas priminimas, paraginimas ir galimybė mums visiems išsigilinti į psichikos sveikatos problemas ir atsigręžti į tuos, kuriems labiausiai reikia mūsų pagalbos. Šiuo jau tradiciniu renginiu skelbiami labiausiai rūpimi psichikos sveikatos priežiūros aspektai.

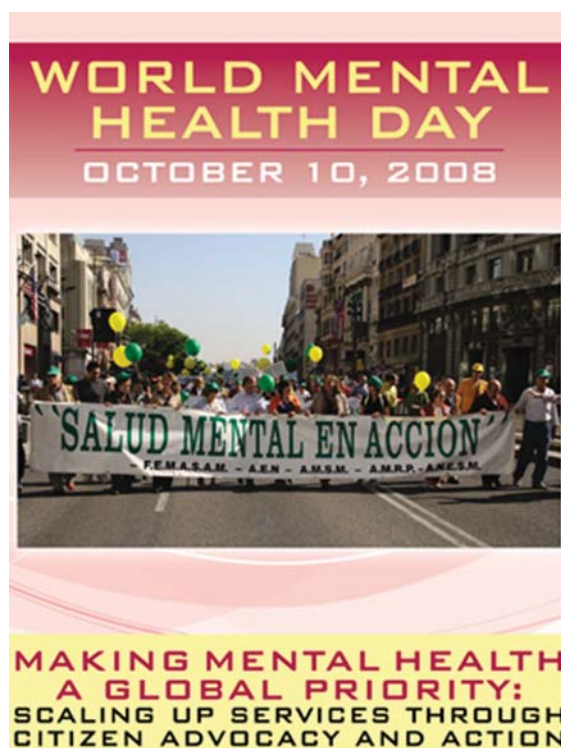
Pasaulio psichikos sveikatos federacija (PPSF) kasmet nuo 1992 metų pateikia šiai dienai skirtą šūkį. Šiais metais pabrėžiama: **PSIHIKOS SVEIKATAI – PASAULINĖ SVARBA: plėskime veiklą ir ginkime kiekvieno piliečio teises.**

Nors XXI amžiuje psichikos sveikata pripažinta esmine ir neatskiriama bendros sveikatos dalimi, daugelyje šalių psichikos sveikatos priežiūrai tenka mažiau nei 1% bendro sveikatos apsaugos biudžeto.

Psichikos sveikatos sutrikimų turi beveik 12% žmonijos – maždaug 450-čiai milijonų arba kas aštuntam gyventojui

reikalinga psichiatro konsultacija ir pagalba. Psichikos sveikatos sutrikimų yra visose šalyse, kultūrose, amžiaus grupėse ir socialiniuose-ekonominiuose sluoksniuose. Tad kodėl psichikos ligoms gydyti, psichikos sveikatos priežiūrai ir psichikos sveikatai stiprinti neskiriama tiek dėmesio ir lėšų, kiek iki šiol buvo skiriama kitiems sveikatos sutrikimams ir jų problemoms spręsti? Gal čia galėtų pagelbėti informacijos sklaida, kad į psichikos sveikatą ir ligas būtų žiūrima gana rimtai, o šių problemų turintieji gautų reikiamą dėmesį, paramą ir paslaugas?! Lietuvoje, kaip ir visame pasaulyje, ši diena pažymėta įvairiomis iniciatyvomis: surengtos konferencijos, apskritojo stalo diskusijos tema „Psichikos sveikata – mūsų uždavinys“, siekiant išanalizuoti kaip apskrityse bei savivaldybėse planuojama įgyvendinti Psichikos sveikatos strategiją, kokias paslaugas numatoma organizuoti ir teikti psichikos ligomis sergantiems neįgaliesiems bei jų šeimų nariams. Diskusijos buvo rengtos visose apskrityse. Parodų salėse pristatomos psichikos sutrikimų turinčių asmenų darbų parodos, bažnyčiose aukotos Šv. Mišios. Šią dieną organizuojamuose renginiuose dalyvavo ne tik pacientai ir psichikos sveikatos specialistai, bet ir visa plačioji visuomenė.

Daugiau informacijos apie Pasaulinę psichikos sveikatos dieną rasite internete: World Federation for Mental Health WORLD MENTAL HEALTH DAY 2008 (<http://www.wfmh.org/02WFMHDay08.htm>)

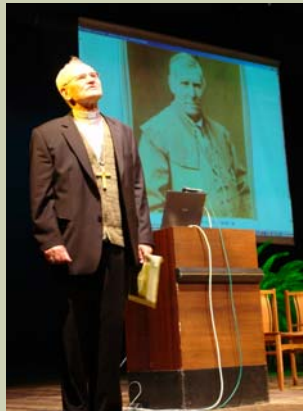


*Janina Utkuvienė
Valstybinio psichikos sveikatos centro
Informacijos ir ryšių skyriaus vedėja*

NAUJIENOS

Spalio 3 d. Panevėžyje, Bendruomenės rūmuose (Krantu g. 28) vyko tarpinstitucinė konferencija „Vyskupo Motiejaus Valančiaus blaivybės idėjos: istorija ir dabartis“.

Konferencija surengta įgyvendinant Blaivybės metų programą.



Vykdydamas Valstybės tabako kontrolės programos įgyvendinimo 2007-2010 m. priemonių plano, patvirtinto Lietuvos Respublikos Vyriausybės 2007 m. spalio 17 d. nutarimu Nr. 1117 4.1.5. priemone „skatinti psichikos sveikatos bei priklausomybės ligų centrus teikti specializuotas medicinos ir psichologinės pagalbos paslaugas, plėtoti pagalbos metantiems rūkyti telefono liniją, užtikrinti, kad ši pagalba būtų teikama visiems Lietuvos Respublikos gyventojams“, Valstybinis psichikos sveikatos cen-

tras drauge su Kauno jaunimo narkologijos pagalbos centru organizuoja mokymus specialistams, konsultuojantiems norinčiuosius mesti rūkyti.

Pirmieji mokymai vyko 2008 m. spalio 29 d. Kaune. Susirinkusieji klausėsi Kauno medicinos universiteto lektoriaus Aurelijaus Verygos pranešimų apie rūkymo epidemiologiją ir sukiamas pasekmes, priklausomybės nuo tabako diagnostikos principus, medikamentinius priklausomybės nuo tabako gydymo būdus, drauge su Kauno jaunimo narkologijos pagalbos centro

vadove medicinos psichologe Aina Adomaityte aptarė norinčiųjų mesti rūkyti konsultavimo problemas. Mokymų metu pradėtas kurti pagalbos metantiems rūkyti Lietuvoje tinklas.

Tokie pat mokymai vyks lapkričio 6 d. Klaipėdoje, lapkričio 12 d. Panevėžyje. Laukiame Priklausomybės ligų centrų atstovų, psichikos sveikatos centrų darbuotojų, visuomenės sveikatos biurų specialistų, dirbančių tabako kontrolės srityje ir konsultuojančių norinčiuosius mesti rūkyti.

*Danguolė Šulienė,
Priklausomybės ligų skyriaus
vyriausioji specialistė*

Priklausomybių teorijos ir įvaizdžiai

Šių metų spalio 18–24 dienomis Šiaurės šalių alkoholio ir narkotikų tyrimo centras (Nordic centre for Alcohol and drug research, www.nad.fi) Suomijos Espoo mieste organizavo kursus „Priklausomybių teorijos ir įvaizdžiai“, kuriuose dalyvavo 25 doktorantai iš 10 Europos šalių: Danijos, Suomijos, Prancūzijos, Vengrijos, Italijos, Latvijos, Lietuvos (jai atstovavo Valstybinio psichikos sveikatos centro vyr. specialistė Jelena Štanislavovienė), Norvegijos, Švedijos, Didžiosios Britanijos ir Rusijos. Pagrindinė kursų tema –

skirtingų specialistų (medikų, visuomenės sveikatos specialistų, sociologų, socialinių darbuotojų, žurnalistų, menininkų, teisėsaugos atstovų) nevienodas priklausomybių reiškinio supratimas. Daug dėmesio skirta socialiniams ir kultūriniais priklausomybių aspektams, jų įtakai garsių žmonių, sirgusių priklausomybėmis, kūrybai. Kurso metu buvo aptariami diagnostinių metodų, kuriuos naudoja medikai ir mokslininkai, skirtumai (TLK, DSM, CIDI, AUDIT, SOGS ir kt.). Plačiai buvo aptariamasi trumpų intervencijų, skringo ir pagalbos priklausomiems žmonėms medicinos

įstaigose problemos. Kursų metu buvo pristatyta nauja kokybinių tyrimų metodika RAGI (Reception Analytical Group Interview), kurios pagrindą sudaro trumpų videoklipų naudojimas, norint įvertinti nuostatas tiriamo reiškinio atžvilgiu. Taip pat buvo pristatyta ir aptarta apie 15 priklausomybių tyrimų, vykdomų tiek jaunų, tiek patyrusių mokslininkų. Praktinių užduočių metu buvo parengti 5 tiriamųjų darbų projektai. Kursuose gautą informaciją numatoma pritaikyti Valstybinio psichikos sveikatos centro darbe, organizuojant ir vykdant priklausomybių tyrimus.