

Gerbiami pedagogai,

Pastaruoju metu visuomenėje kilo nerimas dėl internetinėje erdvėje pasirodžiusios informacijos apie savęs žalojimą ir savižudybes skatinančius „žaidimus“ įvairiais pavadinimais, pvz., „Mėlynasis banginis“, „Pažadink mane 4.20“. Iš tiesų tai nėra jokie žaidimai, o nusikalstama veika.

Mūsų žiniomis šiuo metu padaugėjo paauglių savęs žalojimo atvejų. Dalis jų gali būti išprovokuoti minėtų „žaidimų“.

Specialistai, dirbantys psichologinių krizių ir savižudybių prevencijos srityje, rekomenduoja:

- atkreipti dėmesį į pasikeitusius vaiko psichologinę būseną ir elgesį, pasisakymus (liūdnas, suirzęs, abejingas, piktas, įsitempęs ir pan., tapo labiau atsiribojęs nuo bendros klasės veiklos, mažiau domisi anksčiau svarbiais dalykais...);
- stebėti ar odos paviršiuje nėra įvairių formų pjautinių pažeidimų, sutvarstymų rankų srityje;
- atkreipti dėmesį jei mokinys pradėjo praleidinėti pamokas, arba vėluoja į pirmąsias pamokas, atrodo nepailsėjęs, mieguistas;
- atkreipti dėmesį į vaiko piešinius ir turimas nuotraukas;
- kilus įtarimui, kad vaikas dalyvauja „žaidime“, pasitarti su mokyklos psichologu, socialiniu pedagogu, administracija;
- ramiai išklaustyti mokinį, pranešusį apie save žalojančius ar į „žaidimą“ įsitraukusius bendramokslis, padėkoti jam ir pasakyti, kad teisingai pasielgė pasidalinęs informacija;
- mokiniams užklausus apie „žaidimą“, pasakyti: „Tai nėra jokie žaidimai (-as), o nusikalstama veika. Sužinojęs, kad bendramokslis įsitraukęs į „žaidimą“ ar žaloja save, būtinai turi apie tai pasakyti suaugusiajam – tėvams ar klasės auklėtoju“;
- mokiniui pranešus, kad jis įsitraukia į „žaidimą“ ar žaloja save, išlikti ramiam, išklaustyti jį, nepalikti vieno ir nedelsiant pranešti mokyklos administracijai.

Atidžiai perskaitykite rekomendacijas, pateiktas informacijoje tėvams. Naudokitės jomis pokalbiuose su tėvais.

Susidūrę su bet kokia informacija apie minėtą „žaidimą“, keliančia grėsmę mokinio sveikatai ar gyvybei, mokytojai nedelsdami turi pranešti mokyklos administracijai. Administracija apie tai turi pranešti mokinio tėvams ir policijai.

Atkreipiame dėmesį, kad labai svarbu kalbėtis su mokiniais, išklaustyti juos, skatinti vaiką dalintis mintimis ir jausmais, susidūrus su sunkumais, padrąsinti paprašyti pagalbos.

Verta perskaityti apie vaikų savęs žalojimą: <http://www.vaikulinja.lt/ieskantiems-pagalbos/vaikams-ir-paaugliams/aktualios-temos/saves-zalojimas/#sidebar>

Informaciją parengė: Vilniaus PPT, SPPC, Vaikų linija, VPSC Svižudybių prevencijos biuras