



Nėra sveikatos be psichikos sveikatos

Valstybinio psichikos sveikatos centro informacinis biuletenis Nr. 3 (18) 2010 m. spalio mėn.

Spalio 10 d. – Pasaulinė psichikos sveikatos diena



L. Penkaitės nuotrauka „Ėjimas link...“
iki 16 val.

Jau aštuonioliktą kartą PASAULINĖ PSICHIKOS SVEIKATOS FEDERACIJA kasmet skelbia vis kitą aktualią šios dienos temą. 2010 metų tema:

„Psichikos sveikata ir lėtinės somatinės ligos reikalauja priežiūros tęstinumo ir integracijos“

Pažymėdami Pasaulinę psichikos sveikatos dieną, Valstybinio psichikos sveikatos centro specialistai spalio 11 d. (pirmadienį) skelbia Atvirų durų dieną. Kviečiame visus, kam aktualūs psichikos sveikatos klausimai, apsilankyti mūsų centre (Parko g. 15) nuo 12

Valstybinis psichikos sveikatos centras vykdo visuomenės psichikos sveikatos priežiūrą šalyje ir pritaria Pasaulinės psichikos sveikatos federacijos (WFMH) vizijai, kuri skelbia, kad psichikos sveikata yra vienas iš svarbiausių dalykų visiems žmonėms. Nors ši svarba pripažįstama, psichikos sveikatos tarnybos negauna reikiamos paramos ir resursų. 2010 m. Pasaulinei psichikos sveikatos dienai paskelbtoje medžiagoje pabrėžiama, kad sutelkus dėmesį ir pastangas į psichikos sveikatos sritį, būtų pasiekta žymi ekonominė ir socialinė pažanga.

Gana dažnai kūno ir psichikos sveikatos sutrikimai neatsiejami. Moksliniai tyrimai rodo, kad žmonės, sergantys sunkiomis arba lėtinėmis somatinėmis ligomis, dažnai patiria ir psichikos sutrikimų. Tuo pačiu metu žmonės su sunkia psichikos negale ar piktnaudžiaujantys psichoaktyviosiomis medžiagomis turi ir somatinių sveikatos problemų, kurios dažnai lieka nepastebėtos ar neįdomos. Šie pavyzdžiai – nūdienos realybė, nes vis dar gėdijamasi kreiptis į psichikos sveikatos specialistus dėl problemų, susijusių su psichikos sveikatos sutrikimais. Kadangi dauguma žmonių pirmiausia kreipiasi į savo šeimos gydytoją, reikia siekti geresnio ir glaudesnio bendradarbiavimo su psichikos sveikatos priežiūros specialistais.

Visuomenės susidomėjimas, geranoriškumas ir įsitraukimas į mūsų vykdomą veiklą – garantas, kad dirbdami išvien, greičiau pasieksime norimų pokyčių ir gyvensime pasaulyje, turinčiame ne tik puikius medicinos išteklius, bet ir supratimą bei toleranciją psichikos sutrikimų turintiems asmenims.

Plačiau apie Pasaulinę psichikos sveikatos dieną skaitykite Pasaulinės psichikos sveikatos federacijos tinklalapyje: http://www.wfmh.org/2010world_mental_health_day.htm

Po metų pertraukos startuoja naujai atgimęs Nacionalinis konkursas „Blaivi klasė“

**KAUNO JAUNIMO
NARKOLOGIJOS
PAGALBOS CENTRAS**



Nuo 2005 m. iki 2009 m. buvo vykdomas rūkymo prevencijai skirtas konkursas „Nerūkanti klasė“. Per penkerius konkurso gyvavimo metus jame dalyvavo daugiau kaip 20 tūkstančių mokinių.

Atsižvelgiant į kintančią jaunimo legalių ir nelegalių narkotinių medžiagų vartojimo situaciją, nuo 2010 m. numatoma organizuoti Nacionalinį konkursą „Blaivi klasė“. Konkurse numatomos prevencinės veiklos, susijusios su šiomis priklausomybėmis: rūkymu, alkoholio ir nelegalių narkotinių medžiagų vartojimu. Konkursas skirtas Lietuvos švietimo ir ugdymo įstaigų 8 klasių mokiniams.

Pagrindinis konkurso tikslas: siekti pagerinti mokinių, jų tėvų, specialistų ir visos bendruomenės žinias apie legalių ir nelegalių narkotinių medžiagų poveikį sveikatai, formuoti sveikos gyvensenos nuostatas, skatinant neprarasti vartoti, o vartojančius nutraukti vartoti psichoaktyvias medžiagas.

Konkursas organizuojamas pagal tarptautinę metodiką, jo efektyvumas yra patvirtintas tarptautinėmis mokslinėmis studijomis.

Konkursas vyks nuo 2010 m. spalio iki 2011 m. balandžio.

Konkurso vykdytojai:

- oficialus koordinatorius: Kauno jaunimo narkologijos pagalbos centras,
- konkurso organizatoriai: savivaldybių/rajonų Visuomenės sveikatos biurai.

Konkurso mokslinis konsultantas: Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Profilaktinės medicinos katedra.

Konkurso metodinis konsultantas: Valstybinis psichikos sveikatos centras.

Konkurso garbės globėja: Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerija.

Konkurso finansiniai rėmėjai: Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerija, Narkotikų kontrolės departamentas prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės, Nuotykių parkas „Lokės pėda“, UAB „Corpus Medica“, UAB „Verslo tekstai“ ir kiti privatūs rėmėjai.

VPSC kontaktai:

ADMINISTRACIJA

Tel. 85 267 18 11
el.p.: info@vpsc.lt

PSICHIKOS SVEIKATOS SKYRIUS

Tel. 85 249 99 75
el.p.: rolanda@vpsc.lt

PRIKLAUSOMYBĖS LIGŲ SKYRIUS

Tel. 85 249 99 76
el.p.: aura@vpsc.lt

INFORMACIJOS IR RYŠIŲ SKYRIUS

Tel. 85 249 08 17
el.p.: janina@vpsc.lt

Daugiau informacijos
galima rasti VPSC
interneto puslapyje:

<http://www.vpsc.lt>

Spaudos konferencija tema „Smurtas prieš moteris darbe... Pasikalbėkime!“



Spalio 7 d. BNS spaudos centre (Jogailos g. 9/1) Valstybinis psichikos sveikatos centras organizavo spaudos konferenciją, skirtą tarptautinio projekto „Smurtas prieš moteris darbe... Pasikalbėkime!“ baigiamajam aptarimui.

Dalyvavo Alessia Faravelli – projekto koordinatore iš Mental Health Europe organizacijos, Lygių galimybių kontrolierė Aušrinė Burneikienė, AB „Lietuvos geležinkeliai“ Teisės ir personalo departamento direktoriaus pavaduotojas Danius Rumskas ir Valstybinio psichikos sveikatos centro vyriausiosios specialistės Jurgita Sajevičienė ir Jelena Stanislavovienė.

Projektas vyko 2 metus 8 Europos šalyse su skirtingu smurto prieš moteris paplitimu: Lietuvoje, Rumunijoje, Slovėnijoje, Austrijoje, Graikijoje, Kipre, Latvijoje ir Ispanijoje.

Daugelis tyrimų rodo, kad moterims darbo vietose gresia rimtas smurto pavojus. Europos fondo gyvenimo ir darbo sąlygoms gerinti tyrimų ataskaitoje pažymima, kad apklausus 31 Europos šali, tarp jų 27 ES valstybes nares, paaiškėjo, jog dirbančioms moterims gresia gerokai didesnė tikimybė patirti patyčias darbo vietoje, nei jų bendradarbiams vyrams.

Nacionalinės apklausos parodė, kad nuo 40 iki 90 procentų apklaustųjų moterų per savo darbo laikotarpį patyrė bent vieną smurto ir priekabiavimo atvejį. Smurtas ir priekabiavimas tebėra tie „paslėpti reiškiniai“, kuriuos sunku suprasti, todėl apie daugelį rimtų smurto ir priekabiavimo atvejų tiesiog nepranešama arba juos sunku atpažinti.

Valstybinis psichikos sveikatos centras išleido rekomendacijas, kuriose patariama, kaip atpažinti seksualinį priekabiavimą, kur kreiptis pagalbos ir kaip apsaugoti nuo galimos psichologinės žalos. Be to, nurodyta, kokių priemonių turėtų imtis darbdavys, norėdamas suteikti savo darbuotojams pakankamai žinių apie patyčias, priekabiavimą ir smurtą, taip pat apie smurto darbo vietose pasekmes (psichines ar/ir psichologines).

Konferencijos dalyviai pirmieji gavo mokomąją priemonę ir išgirdo, kaip atpažinti smurtą ir priekabiavimą darbo vietoje ir kaip šias problemas spręsti. Ši mokomoji priemonė bus naudinga ne tik dirbančioms moterims, bet ir darbdaviams.

Projekto partneriai Lietuvoje:

- Moterų informacijos centras
- Lietuvos profesinių sąjungų konfederacijos moterų centras
- Interneto dienraštis Bernardinai.lt
- Portalas besilaukiančioms ir esančioms mamoms Mama.lt
- Šiuolaikiškas portalas moteriai Eli.lt
- VŠĮ "Moters pagalba moteriai"



Nuotraukoje iš kairės: Jurga Sajevičienė, Alessia Faravelli, Jelena Stanislavovienė, Aušrinė Burneikienė, Danius Rumskas.